

ปู
โพสต์โดย ลดา - 25 ม.ค. 2015 09:37

เสื่อมสมรรถภาพทางเพศถ้าเป็นผู้หญิงทำอย่างไร

ตอบกลับ: ปู
โพสต์โดย baanmortumyae - 13 ก.พ. 2015 08:24

😊
ขอบคุณ คุณปู นะคะ

อาการเสื่อม ก็คือการที่ฮอร์โมนเพศหมดคะในผู้หญิงฮอร์โมนสำคัญคือเอสโตรเจน ทำให้เกิดความร้อน ผิวพรรณเนียนนุ่ม มีเต้านม
เตรียมพร้อมเป็นแม่ เอสโตรเจนมีผลต่ออวัยวะภายในของเราทุกระบบ ที่สำคัญคือสมอง ที่ช่วยในเรื่องความจำเสื่อม เต้านมจะช่วยผลิตน้ำนม
และกระตุ้นให้เกิดความเจริญเติบโตเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว หัวใจกับตับ ควบคุมการสร้างคอเลสเตอรอล เป็นตัวช่วยไม่ให้เกิดเมือกไขมันอุดตันในเส้นเลือด

ในส่วนของรังไข่คือกระตุ้นให้เกิดประจำเดือน หรือมดลูก ทำให้มีการฝังตัวของตัวอ่อน ช่องคลอดสร้างน้ำเมือกออกมา กระดูก ช่วยลดการเกิดภาวะกระดูกพรุน
เพราะฉะนั้นเวลาผู้หญิงเข้าสู่วัยทองจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งหมด ผู้หญิงวัยทองจึงเกิดปัญหาด้านอารมณ์ จิตใจ เพราะฮอร์โมนมีเอฟเฟคต่อสมอง ปัญหาข้อหลังข้อลิ้ม
ความจำเสื่อมก็เกิดจาสมอง มีปัญหากระดูกพรุน เพราะมีออฟเฟคจากกระดูกนั่นเอง เพราะฉะนั้นเอสโตรเจนจึงเป็นตัวสำคัญในการป้องกันโรค เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจ
โรคกระดูกพรุน

ถ้าเมื่อไหร่ที่ไม่มีเอสโตรเจน จะเกิดอาการตรงข้ามกับข้อมูลเหล่านี้ทั้งหมด อายุที่มากขึ้น ทำให้ร่างกายผลิต Estrogen น้อยลง สำหรับหญิงวัยหมดประจำเดือน
ก็จะเจอปัญหานี้ ร่างกายก็จะขาด Estrogen ไปโดยปริยาย

😊
การขาดกระตุ้น บ่อย ๆ ทำให้เกิดฮอร์โมน ขึ้นมาคะ อาจเกิดความตึงการ เคลิบเคลิ้มผ่อนคลาย แต่ทั้งหมดก็ขึ้นอยู่กับตัวคนไข้เป็นหลักนะคะ ว่า
ต้องการและให้ความร่วมมือรีเปล่า ไม่ใช่เรื่องน่ารังเกียจคะ

อาจนัดควบคู่ไปกับการโยยมดลูกด้วยได้คะ 😊