

สอบถามอาการครับ

โพสโดย น้องใหม่ - 21 เม.ย. 2015 11:54

ผมอายุ 44 สูง 175 น้ำหนัก 84 ไม่สูบบุหรี่ ดื่มบ้างบางครั้ง แต่ไม่หนัก

ช่วง 6 เดือนที่แล้ว มีอาการไม่ค่อยแข็งแรง หรือ แข็งไม่นาน ถ้าขึ้นแล้วต้องจัดให้จบรวดเดียว ห้ามลีลา

ไปตรวจสุขภาพ พบว่า มีคอเรสเตอรอลสูง หมอแนะนำให้ลดแป้ง น้ำอัดลม + ออกกำลังกาย

น้ำหนักจาก 90 ลงมาเหลือ 83-84 ก็กลับมาเป็นปกติ

แต่ยังคงค้างอยู่ 2 อย่างคือ บางครั้งหลังเรื้อ และ เป็ดต่อเนื่องไม่ได้ ต้องทิ้งสัก 2 ชั่วโมง ถึงสามารถเป็ดได้

และบางครั้งเหมือนมีอาการขัดๆในลำกล้องครับ

สอบถามว่าควรจะทำอะไร ยังไง ราคาเท่าไร แล้วอาการแบบนี้จะดีขึ้นมากน้อยขนาดไหน ขอขอบคุณครับ

ตอบกลับ: สอบถามอาการครับ

โพสโดย baanmortumyae - 18 พ.ค. 2015 19:32

ขอบคุณค่ะ

ที่เข้ามาให้ความไว้วางใจให้เราเป็นที่ปรึกษาเรื่องระหว่างขาหนีบ

น้องชายไม่แข็งแรง หรือแข็งแรงไม่แรง หรือไม่มีแรงแต่ไม่แข็ง

เป็นปัญหาเบสิค ค่ะ ที่พบบ่อย ๆ ของชายวัยรุ่นระยะสุดท้าย วัยทองเข้ามาเยือนแล้วค่ะ

จะให้น้องแข็งแรงเหมือน 14 ก็คงแปลก 😊

อาการนี้เกิดเนื่องจากกล้ามเนื้อโคนองคค์ชาติ ค่ะ อธิบายให้เห็นภาพง่าย ๆ ต้นไม้ที่มีใบ

รก แต่รากแก้วไม่กว้างขวางใหญ่โต พอที่จะรับน้ำหนักได้....อะ อย่าคิดว่าก็ตัดทิ้งซะเลย

ไม่ดีไม่ดี เราควรที่จะเพิ่มความแข็งแรงให้รากแก้ว และโคนต้นไม้ค่ะ เป็นวิธีที่สมควรที่สุด 🐼

การมานวดเราจะให้เพิ่มพลังกล้ามเนื้อที่โคนเป็นหลักค่ะ เพราะที่ปลาย หรือที่หัวคอดคงไปยุ่งกะเค้า

มาก ๆ ไม่ได้ เพราะเป็น รูทอัสสวาะ และเป็นศูนย์รวมประสาท

ในขณะที่นวดผู้นวดจะให้คุณขมิบแรง ๆ เพื่อเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อเรื่อย ๆ น้องชายจะแข็งแรง

พยกหน้า ได้ตามที่เราสั่งงานเลยคะ ทั้งอดและทั้งทนมือ จนบางครั้งอยากจะเขมมะเหงก ซะจริง ๆ 🙄

ตอนนี้เราปรับราคาขึ้นแล้วนะคะ โทรมาสอบถามได้ค่ะ และทำมาสเตอร์ สำคัญ ที่สุด ก่อนเข้าร้าน

4 ชม.ต้องจัดมาก่อนนะคะ.....

ขอให้มีความสุข นะคะ

=====