

นัดแ่การ ปัสวะ กระปริดกระปรอย

โพสโตย boypsa - 30 พ.ย. 2016 11:08

อยากถามมีการนัดแ่การนี้ใหมะครั้บ ต้องใช้ระยะเวลานาน แคไหน รวมถึงค่าใช้จ่ายครั้บ

บอย

=====

ตอบกลับ: นัดแ่การ ปัสวะ กระปริดกระปรอย

โพสโตย baanmortumyae - 30 มิ.ย. 2017 22:32

ขอบคุณสำหรับคำถามนี้ นะคะ ฉี่กระปริดกระปรอย แบ่งอาการได้เป็น 2 ลักษณะ นะคะ ซึ่งรายละเอียด ไม่ได้แจ้งไว้

- 1.ฉี่ต้องแ่งนาน นาน แล่วอก กระปริดกระปรอย
- 2.ฉี่เล็ดออกมาก่อนแล้ว พอรู้สึกตัว ก็สามารถอั้นฉี่นั้นได้

สำหรับประการแรก สาเหตุเริ่มต้น เกิด จากกล้ามเนื้อของต่อมลูกหมาก เริ่มมีการอักเสบ และอีกสาเหตุหนึ่งคือ

อาจมีหินปูน หรือ นิ่ว ในท่อปัสสาวะ

สำหรับประการที่ 2 สาเหตุเกิดจากกระเพาะปัสสาวะอักเสบหรือลอยตัว ผิดตำแหน่ง จะพบในหญิงมากกว่าเพราะ

มดลูกหรือปีกมดลูกอาจเบียด

สาเหตุที่เป็นในชายและหญิง คือ กล้ามเนื้อหูรูดของกระเพาะปัสสาวะ เริ่มเสื่อม เราสามารถ

ใช้วิธีการขมิบช่วยได้ เพื่อเป็นการเพิ่มพลังกล้ามเนื้อ

สำหรับการนัดนั้นช่วยได้ คือการโกยหน้าท้อง และขยับกระเพาะปัสสาวะเข้าที่ ประคบร้อน เพื่อช่วยในการผ่อนคลาย

กล้ามเนื้อ และยังสามารเรียนรู้วิธีการขมิบ ได้ ซึ่งการขมิบแตกต่างกันระหว่างชาย และหญิง หมอจะอธิบายพร้อมขบวนการ

และวิธีการ ค่ะ 🙄

=====