

สงสียครับ

โพสโดย Fuji3748 - 02 ธ.ค. 2012 00:30

คือว่าผมเป็นคนที่เสร็จเร็วมาก แล้วอยู่ๆมันทนนไหวจริงๆจะทำอย่างไรละครับ ทั้งที่ทำมาก่อนแล้ว

=====

ตอบกลับ: สงสียครับ

โพสโดย Pokonoi - 02 ธ.ค. 2012 19:18

เร็วขนาดไหนครับ

=====

ตอบกลับ: สงสียครับ

โพสโดย baanmortumyae - 08 ธ.ค. 2012 01:26

อาการ หลังเร็ว คือ เราจะคิดว่าหลังเร็วหรือไม่ นับตอนที่เริ่มสอดใส่อวัยวะเข้าไปข้างในช่องคลอด

และเริ่มมีการขยับ

ถ้าสามารถทนแรงเสียดสีอยู่ได้ถึง 5-8 นาทีแล้วหลัง ถือว่าเป็นเรื่องปกติ ค่ะ

แต่จะอย่างไรเราจะสามารถ ทำการบ้านต่อไปและอดกลั้นไม่ให้ หลัง นี้ ชี สำคัญกว่า

1. แต่เราสามารถฝึก ความอดทน และ อด กลั้น ได้ นะคะ อยู่ ที่การฝึก
2. หรือ หอมขอแนะนำไป หุตุสัณนิตนิ่งก่อน แล้ว ถอนล้ำกลอง ออกมาซัก-ครึ่งนึ่งก่อน(สำคัญมาก)

หายใจ เข้า ออก 1 รอบ และขมิบ แล้ว ค่อย เปลี่ยนท่าไปทำกิจกรรมอย่างอื่น ก่อนชัณนิต เช่น 🙄

คุย หรือ จูบ หรือ อื่น ๆ แล้วถึงจะดันล้ำก้องเข้าไปใหม่

ฝึกอย่างนี้ค่ะ ช่วยได้

หมอนุชค่ะ

=====